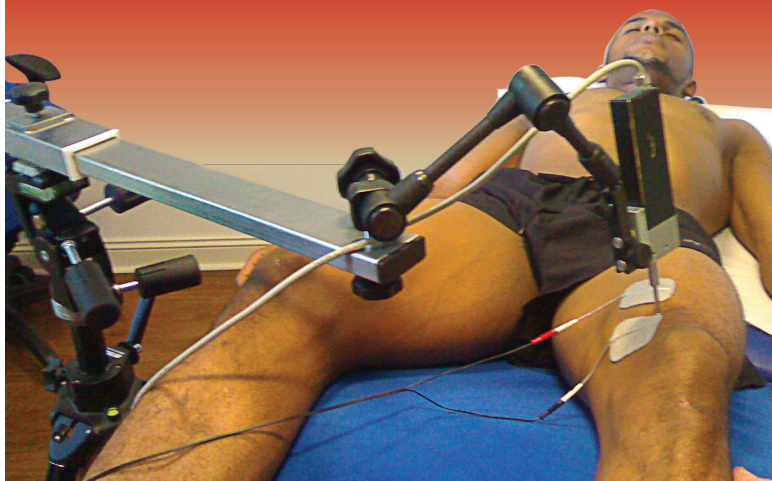




# TENZIOMIOGRAFIJA CELOVITA DIAGNOSTIKA MIŠIĆ



**T***m***G**

Tensiomyography

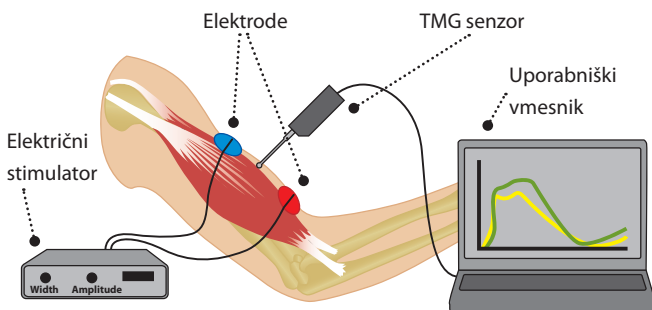
**T***m***G**

## KAR PREDSTAVLJA EKG ZA SRCE PREDSTAVLJA TMG ZA MIŠICE

### > Več kot 20 let inovacij

Metoda Tenziomiografija ali krajše TMG je bila razvita v **pozni osemdesetih letih**. Od tedaj je prešla več prototipnih faz in se razvila do te mere, da jo je mogoče trži. V osnovi je bila metoda zasnovana za rabo v medicini, vendar pa so jo v letu 1996 prvič uporabili tudi na področju športa. Uporabnost metode v športu je botrovala k nadaljnim raziskavam in razvoju, pri čemer je sodeloval eden najboljših slovenskih atletskih trenerjev Srdjan Djordjevič, odkritja pa so bila **preizkušena na najboljših športnikih po vsem svetu**.

### > Tenziomiografija поближе



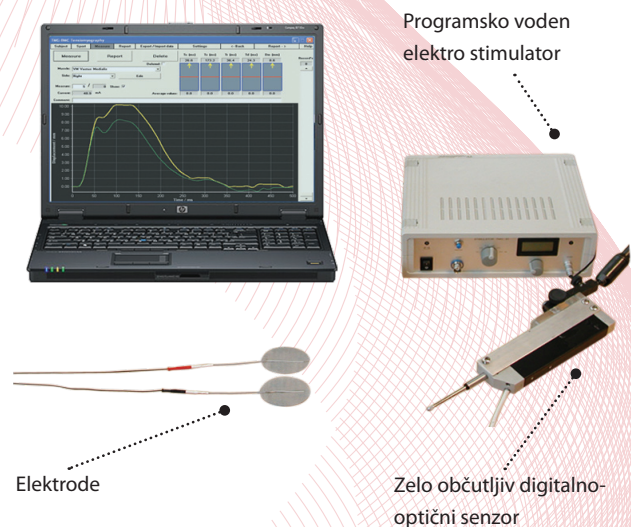
### > TMG meritev sestavljajo štirje preprosti koraki:

1. Poseben senzor, ki zaznava **krčenje mišic** se namesti na mišico, ki jo želimo meriti.
2. Krčenje mišice umetno **vzbudimo z elektro stimulatorjem**.
3. Krčenje mišice v izometričnem okolju tvori **mišični trebuh**, kar povzroči **radialni odmik tipala senzorja**. Odmik tipala senzorja se zabeleži kot funkcija v odvisnosti od časa.
4. Senzor je povezan z računalnikom, kjer posebno **programsko orodje grafično prikaže odmik tipala senzorja**, nato pa rezultate še avtomatsko interpretira.

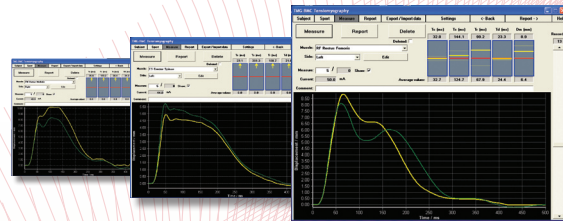
## VRHUNSKA TEHNOLOGIJA PRIJAZNA UPORABNIKU

### > TMG 100 System

TMG 100 System predstavlja tretjo generacijo merilnih sistemov in temelji na več kot 20 letnemu delu na področju raziskav in razvoja.



### > Uporabniku prijazen vmesnik



### Ključne programske karakteristike:

- Grafični in numerični prikaz rezultatov meritev
- Shranjevanje rezultatov meritev v zaščiteni bazi podatkov
- Avtomatična interpretacija rezultatov meritev v obliki grafov in pisnega poročila
- Podpira izvažanje v različne formate

## 7 RAZLOGOV ZAKAJ VAM BO TMG OMOGOČIL DOSEČI ŽELJENE REZULTATE

TMG ponuja širok nabor informacij, ki bodo zadovoljile tudi vaše najbolj zahtevne potrebe pri optimizaciji treninga. Ne samo, da vam bo TMG priskrbel informacije o **tipu mišic** in **mišičnem statusu**, pač pa vam bo v pomoč tudi na naslednjih področjih:

- Razvoj hitrosti
- Optimizacija treninga
- Selekcija
- Planiranje športnih aktivnosti
- Ugotavljanje stopnje utrujenosti
- Preventiva in zaznava poškodb
- Optimizacije rehabilitacije

### HITRO IN BREZ BOLEČIN

TMG metoda ni le **hitra** in **neinvazivna**, ampak ima še naslednje prednosti:

- Selektivnost
- Enostavnost
- Objektivnost
- Ponovljivost

### V VEČINI ŠPORTOV

TMG metodo lahko apliciramo v večino športov, še posebno tam, kjer je potrebna eksplozivnost, kot npr.:

- Nogomet
- Košarka
- Rokomet
- Hokej na ledu
- Atletika
- Odbojka, itd.

*Merelene Ottey, devetkratna dobitnica olimpijske medalje in dolgoletna uporabnica TMG tehnologije*



## PREMIKAMO ŠPORT K ODLIČNOSTI

### > TMG v FC Barcelona



Tenziomiografijo (TMG) uporabljamo v medicinskem oddelku FC Barcelone že približno tri leta. Iz dosedanjih izkušenj lahko rečem, da je metoda zelo uporabna pri ocenjevanju mehanskih značilnosti mišic med treningom. TMG uporabljamo tudi pri rehabilitaciji mišic po poškodbi, kjer nam pomaga sprejemati prave korake. S pomočjo TMG-ja lahko povrnemo mišice v stanje pred poškodbo v najkrajšem možnem času.

*Dr. Jordi Ardèvol i Cuesta  
Vodja medicinskega oddelka v FC Barcelona*

### > Uporabniki v športu:

- FC Barcelona (ŠPA)
- FC Real Madrid (ŠPA)
- Olimpijski komite ZDA
- UK Sports institute (UK)
- VF Sport Sevilla (ŠPA)
- Avstrijski olimpijski center
- Norveška športna federacija
- FC Almeria (ŠPA)
- FC Racing Santander (ŠPA)
- FC Livorno Calcio (IT)
- FC Kelag Karnten (AUT)
- FC Interblock (SLO)
- FC Publikum (SLO)
- Olimpijski komite Slovenije
- Nogometna zveza Slovenije
- Hokejska zveza Slovenije
- The Athletic Federation of Slovenia
- Košarkaška zveza Slovenije

**UČINKOVITA, A PRILAGODLJIVA METODA**



**TMG PRISKRBI INFORMACIJE DANES  
DA LAHKO VI  
USTVARITE RAZLIKO JUTRI**



TMG – BMC d.o.o.®  
Tensiomyography – BioMedical Center

Tbilisijska 59  
1000 LJUBLJANA  
SLOVENIJA, EU  
T: +386 1 242 53 73  
E: info@tmg.si  
W: www.tmg.si

